Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid

1.300 euro energietoeslag: kom jij ervoor in aanmerking?

Iedereen moet meer betalen voor gas en elektriciteit. Hierdoor hebben mensen moeite om hun energierekening te betalen. De overheid wil deze mensen graag helpen. Daarom krijgt iedereen die er recht op heeft een eenmalige energietoeslag.

Wat is de energietoeslag?

De energietoeslag is een bedrag van 1.300 euro. Dat geld is bedoeld om je te helpen met het betalen van de rekeningen voor gas en elektriciteit. Het bedrag wordt uitgekeerd door de gemeente.

Voor wie is die 1.300 euro bedoeld?

Je hebt recht op de energietoeslag als je inkomen rond het sociaal minimum is.
Het maakt daarbij niet uit of je dat inkomen hebt vanuit een uitkering, vanuit je werk of vanuit je pensioen.

Het sociaal minimum

Het sociaal minimum is het bedrag dat mensen nodig hebben om te leven. Mensen die huurtoeslag of zorgtoeslag krijgen, hebben vaak een inkomen dat op of net boven het sociaal minimum is.
Het sociaal minimum is niet voor iedereen hetzelfde. De hoogte hangt af van je leeftijd en van je leefsituatie. Zo is het sociaal minimum voor mensen die alleen wonen anders dan voor mensen die getrouwd zijn.

Ik kan mijn huur betalen omdat ik huurtoeslag krijg. Maar nu zijn gas en elektriciteit zo duur. In het buurthuis hoorde ik dat je met een laag salaris de energietoeslag ook kunt krijgen. Ik heb ‘m meteen aangevraagd.”

- Samira

“Dankzij de huur- en zorgtoeslag kan ik rondkomen. Maar nu wordt m’n energierekening ineens heel hoog. Mijn baas vertelde over de energietoeslag. En mijn buurman hielp me met de aanvraag.”

- Jeffrey

Verdien jij net iets meer dan het sociaal minimum? Dan hangt het van je gemeente af of je recht hebt op de energietoeslag. De meeste gemeentes geven de energietoeslag aan mensen die niet meer verdienen dan 120 procent van het sociaal minimum. Sommige gemeentes houden 130 procent van het sociaal minimum aan.

Hoeveel is 120 procent van het sociaal minimum?

Leefvorm	Netto maandinkomen* (exclusief vakantietoeslag)
Alleenstaand, 21 jaar tot pensioenleeftijd	1.258,08 euro
Alleenstaande ouder, 21 jaar tot pensioenleeftijd	1.256,08 euro
Gehuwd of samenwonend, 21 jaar tot pensioenleeftijd	1.794,40 euro
Alleenstaand en gepensioneerd	1.397,27 euro
Gehuwd of samenwonend en gepensioneerd	1.892,81 euro

**Dit is het sociaal minimum van 1 juli 2022 tot en met 31 december 2022. Jouw gemeente bepaalt zelf welke periode ze kiezen voor het vaststellen van jouw inkomen.*

Tip: Vraag de energietoeslag ook aan als je niet zeker weet of je er recht op hebt. Je hoort vanzelf of je er wel of geen recht op hebt.

Heb je recht op de energietoeslag?

Krijg je een bijstandsuitkering, IOAW- IOAZ- of Bbz-uitkering?

Ja → Je hoeft niets te doen. Je krijgt het geld vanzelf op je bankrekening.

Nee ↓

Is je inkomen lager dan 120 procent* van het sociaal minimum?

Ja → Je hebt recht op 1.300 euro. Vraag de energietoeslag aan bij je gemeente.

Nee ↓

Je krijgt geen energietoeslag.

*Sommige gemeentes houden 130 procent van het sociaal minimum aan.

De energietoeslag heeft geen invloed op andere toeslagen of op een uitkering

Krijg je ook een zorgtoeslag, een huurtoeslag of kinderopvangtoeslag? Of heb je een uitkering? Dan hoef je je geen zorgen te maken dat de energietoeslag daar invloed op heeft. De zorg-, huur- of kinderopvangtoeslag of je uitkering blijven precies hetzelfde. Je krijgt de energietoeslag er gewoon bij.

Tot slot

Wil je meer weten over de energietoeslag? En ben je benieuwd of jij er ook voor in aanmerking komt? Ga dan naar deze website van de Rijksoverheid.

Woon je in gemeente **Maastricht?**

Dan kun je de energietoeslag hier aanvragen:

www.socialezaken-mh.nl/energietoeslag